

RENTREE 2015

DOSSIER DE CANDIDATURE

SECTION SPORTIVE BASKET
FILLES 4^{ème} / 3^{ème}



Collège Jean MONNET - COULOGNE

1 rue Jean Monnet - 62137 COULOGNE
Tel : 03.21.97.12.12 Fax : 03.21.97.24.10

Site internet : sectionbasketcoulogne.sitew.com
Contact par mail : sectionbasketcoulogne@gmail.com



SECTION SPORTIVE BASKET BALL COLLEGE JEAN MONNET COULOGNE

1 - Rôles et objectifs

La Section Sportive Basket Féminine s'est implantée dans notre établissement à la rentrée 2002 et s'inscrit dans la pratique d'une discipline sportive au plus haut niveau. Elle est née d'une volonté commune du Côte d'Opale Basket (COB) Calaisis, club féminin actuel de LIGUE 2 professionnelle et du collège Jean Monnet de COULOGNE.

Le rôle principal de la Section Basket est de permettre à de jeunes basketteuses de suivre en 4^{ème} et en 3^{ème} une scolarité conforme aux programmes officiels tout en bénéficiant d'un aménagement horaire pour la pratique de leur sport et de leur passion.

Le prolongement de notre section de Basket est de conduire les meilleures élèves vers la Section Sports Études du lycée Sophie Berthelot à CALAIS. Les autres élèves poursuivront une scolarité classique et leurs activités sportives privées.

La section Basket féminine du collège Jean Monnet de Coulogne a reçu l'agrément des instances rectORAles et académiques concernées, de la Jeunesse et des Sports et de la Fédération des Flandres de Basket. Bien entendu le travail et les ambitions sont aussi mis au service de tous les clubs de basket féminins du Calaisis.

2 - Critères d'inscription

- être une élève sérieuse désireuse d'obtenir son Diplôme National du Brevet,
- être une athlète désireuse de pratiquer le basket-ball de compétition : volonté d'une pratique régulière et raisonnée,
- être une joueuse impliquée dans toutes les dimensions et les exigences de son sport : compétition, technique, arbitrage, jeunes officiels...

**LES EXIGENCES SCOLAIRES SONT NOTRE VOLONTE PREMIERE
ORGANISER SON TEMPS SCOLAIRE DANS LA SECTION SPORTIVE
EST UN CHALLENGE**

3 - Organisation pédagogique

✓ **Composition de la section :**

Une douzaine de filles au maximum ventilées dans les classes de 4^{ème} et de 3^{ème} du collège. Les élèves d'un même niveau seront regroupées dans la même classe.

✓ **Emploi du temps :**

- La langue vivante LV1 est nécessairement l'anglais (section européenne possible)
- La LV2 peut être soit l'espagnol, allemand, l'italien ou le chinois (cette langue n'est pas proposée au lycée Sophie Berthelot si poursuite des études en section sportive).
- L'option « latin » ne peut être choisie.
- La scolarité en section sportive est conforme en tous points aux programmes et horaires officiels. Elle ne dispense d'aucun cours d'enseignement général, ni des cours d'EPS.
- Les entraînements basket sont intégrés dans l'emploi du temps de la journée.

✓ **L'encadrement pédagogique :**

Les élèves doivent suivre normalement les cours et aussi les cours d'EPS avec leur classe et sont regroupés pour les entraînements de Basket. M. TONDEUR, professeur d'EPS et entraîneur diplômé d'état (BE1) de Basket, est responsable des entraînements et du fonctionnement de la section sportive. Il établit une étroite coordination avec les parents, les professeurs et l'administration afin de suivre individuellement le comportement de l'élève durant son temps d'appartenance à la section.

✓ **Suivi scolaire :**

L'évaluation est trimestrielle et apparaît sur les bulletins scolaires au même titre que les autres disciplines. Une note de section sportive (sur 20) est portée sur le bulletin et compte pour la moyenne générale (uniquement pour les points au-dessus de la moyenne).

Les échanges avec la famille sont fréquents. Les rendez-vous peuvent être nombreux en fonction des circonstances.

Une heure de suivi scolaire est programmée chaque semaine sous la responsabilité de M. TONDEUR (carnet visé chaque semaine, suivi individualisé..).

Il est impératif d'intégrer que les résultats scolaires priment sur les aspects sportifs : la succession des entraînements ne doit pas nuire à la scolarité de l'élève (suspension partielle ou totale des entraînements en cas de manquement).

✓ **La vie scolaire :**

Le collège est ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8H30 à 12H30, de 14H00 à 17H00, le mercredi matin de 8H30 à 12H30. Il n'y a pas d'internat.

4 - Organisation sportive

La section sportive BASKET du Collège Jean Monnet n'est pas un club mais une structure officielle, agréée par le ministère de l'Education Nationale et le rectorat.

✓ **Conditions de recrutement :**

- 1- Retirer et compléter le présent dossier de candidature.
- 2- Les candidates sont convoquées par courrier pour la journée de détection (sous réserve d'un solide dossier scolaire, moyenne de plus de 13/20 exigée).
- 3- La commission sportive hiérarchise les candidates suite aux tests physiques et techniques (basket).
- 4- La commission scolaire « croise » les résultats scolaires et sportifs puis valide la liste des candidats retenus.
- 5- Les candidates reçoivent la réponse par courrier.

✓ **Les entraînements :**

Les heures spécifiques basket seront divisées en trois séances : 1 x 2H - 1 x 1H30 - 1x1H basées sur les fondamentaux individuels et collectifs (offensifs et défensifs) et sur le travail physique.

La première partie de saison doit permettre d'élaborer une cohésion de groupe et façonner un jeu collectif afin de préparer les échéances sportives.

La seconde partie de saison est plus axée sur le travail spécifique de fondamentaux individuels et collectifs, sur la préparation physique et nutritionnelle des joueuses.

✓ **Les compétitions :**

Les élèves sont à la disposition de leurs clubs le week-end pour toutes les compétitions organisées par la fédération. Par contre, la participation aux rencontres UNSS est obligatoire.

Chaque sportif continue d'appartenir à son club d'origine où il prend sa licence.

<p>S'INSCRIRE EN SECTION SPORTIVE EST UN ENGAGEMENT, LA SECTION BASKET AIDE A CONSTRUIRE SON PROJET</p>
--



DOSSIER DE CANDIDATURE FILLES - RENTREE 2015

A retourner à : **Monsieur Le Principal du Collège Jean Monnet**
Section Sportive Basket
1 rue Jean Monnet - 62137 COULOGNE

RETOURNER IMPERATIVEMENT LES DOCUMENTS SUIVANTS :

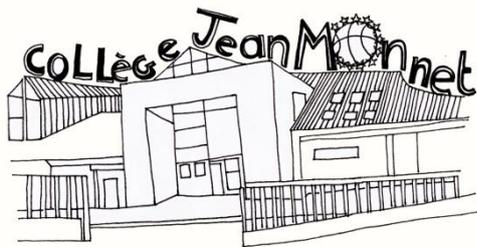
- Imprimé n°1 : fiche de renseignements individuelle + photo
- Imprimé n°2 : renseigner
 - l'avis du chef d'établissement ou du professeur principal
 - l'avis du professeur d'EPS
 - joindre obligatoirement les photocopies des bulletins scolaires des deux premiers trimestres
- Imprimé n°3 : fiche renseignée par le club et l'entraîneur
- Imprimé n°4 : fiche de contrôle médical (sous pli confidentiel)

ECHEANCIER :

- Journée portes ouvertes du collège (pour informations)
SAMEDI 28 MARS 2015
- Retour des dossiers de candidature :
MARDI 21 AVRIL 2015 au plus tard
- Journée de détection :
MARDI 19 MAI 2015
(Salle Demarthe, rue Arthur Bart à Coulogne)

DIVERS : 1 grande enveloppe (21 x 29,7) + 1 petite enveloppe timbrée à l'adresse de la famille

**Les imprimés doivent être complétés dans leur
totalité et chaque dossier rendu doit être complet**



IMPRIME N°1
**Fiche de renseignements
administratifs**

NOM - PRENOM :

Date et lieu de naissance :

Adresse des parents :

.....

N° de téléphone fixe : mail :

Portable(s) Mère : Père : Enfant :

Profession des parents : Mère..... Père

Classe suivie en 2014/2015 :

Nom et adresse de l'établissement fréquenté :

.....

Classe prévue à la rentrée 2015/2016 :

LV1(1): Anglais (uniquement) Section européenne : oui non

LV2(1): Allemand Espagnol Italien Chinois

Régime demandé(1): EXTERNAT DEMI-PENSION

(1) (rayer les mentions inutiles)

Nom du club sportif fréquenté :

Adresse du club :

Photo

Taille :

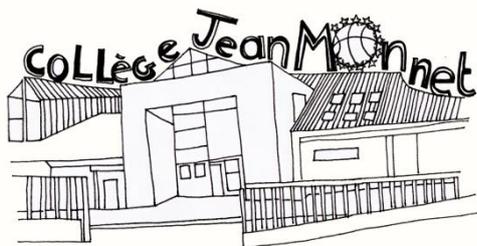
Poids :

Fait à :

Le :

Signature de la candidate :

Signature des parents :



IMPRIME N°2
**Fiche de renseignements
du collège quitté**

Appréciation du Chef d'Établissement quitté (ou du Professeur Principal) :

Le conseil des professeurs juge-t-il possible l'entrée en classe supérieure de la candidate ?

OUI

NON

Participation à l'UNSS en 2014/2015: OUI NON Activités :

Spécialité :.....

Avis du professeur d'EPS de l'établissement :

Comportement (indications sur le goût de l'effort, le travail en groupe...):

Aptitudes physiques :

Aptitudes au basket-ball (Indications sur le rythme de travail, la robustesse physique, la coordination, le respect des consignes et les initiatives sur le terrain) :



IMPRIME N°3
**Fiche de renseignements
du club**

CLUB :

Division (France, région, pré-région, départemental... U13, U 15) :.....

Nom, adresse et téléphone de l'entraîneur de la candidate :.....

.....

Nombre d'heures et jours d'entraînement par semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche

Avis de l'entraîneur sur la candidate (préciser ses points forts et points faibles):

Aptitudes de la joueuse (préciser le niveau du club, l'équipe à laquelle la candidate appartient, ses qualités individuelles et collectives) :



IMPRIME N°4
Fiche de renseignements
médicaux

FICHE DE CONTROLE MEDICAL EN VUE D'UNE PRATIQUE SPORTIVE INTENSIVE

NOM..... PRENOM.....
 Date de naissance :Lieu :
 Adresse.....
 Nom et adresse du club :
 Discipline pratiquée :
 Catégorie d'âge :

<p>Antécédents médicaux et chirurgicaux Vaccinations :</p> <p>MORPHOLOGIE Appareil locomoteur Trouble de la statique Rachis Membres inférieurs Membres supérieurs</p> <p>APPAREIL CARDIOVASCULAIRE Pouls tension artérielle Auscultation Test d'effort</p> <p>APPAREIL RESPIRATOIRE Spirométrie Auscultation Perméabilité nasale</p>	<p>TAILLE :</p> <p>POIDS :</p> <p>IMC :</p> <p>Indications médicales :</p>
---	--

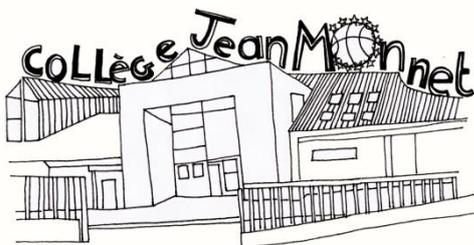
La candidate a-t-elle déjà eu des traumatismes ?

OSSEUX	ARTICULAIRES	MUSCULAIRES
--------	--------------	-------------

M/Mme le Docteur.....certifie avoir examiné l'enfant.....et déclare qu'elle ne présente aucune contre-indication cliniquement décelable à l'entrée en section sportive basket-ball.

Signature et cachet :

A.....,
 Le



Information sur les TESTS D'ADMISSION

MATINEE (dès 9h)

- Test détente verticale
- Test d'endurance Luc léger navette
- Test d'adresse dynamique / Test d'adresse statique
- Test vitesse (4 x 10m)
- Test multi-bonds
- Test lancer de ballon

TEST ADRESSE DYNAMIQUE (Départ chronométré) : la joueuse part sous le panneau pour un parcours continu et chronométré. Elle l'effectue dans le même sens en passant par la « tête de raquette ». A chaque passage, il faut tenter un tir.

Parcours :

- 1 tir en course,
- 2 tirs croisés en course,
- 3 tirs en suspension à 45°,
- 4 tirs en suspension dans l'axe, ligne des LF après arrêt alternatif
- ARRÊT DU CHRONO (tenter de réaliser moins d'1 minute)
- 5 lancers francs
- Réaliser le même parcours en sens inverse (main opposée)

REPAS au collège (prix 3.25€, règlement en espèce sur place)

APRES-MIDI (dès 14h)

Jeu collectif : 2x2, 3x3, 5x5

INFORMATION

La journée de détection permet de classer les élèves d'après les tests passés et résultats obtenus. Des coefficients sont appliqués :

- Tests physiques : coefficient 1
- Tests sportifs : coefficient 2
- Résultats scolaires : coefficient 3